



BEZPIECZNA ŻYWNOSĆ

„Jemy aby żyć, nie żyjemy aby jeść.”

Sokrates

STOP

ZANIECZYSZCZANIU ŻYWNOSCI

„Każda substancja, w tym także składnik odżywczy, może być dobrodziejstwem lub trucizną, przesądza o tym pobrana dawka i osobnicze cechy organizmu.”

Paracelsus



Patronat honorowy:

UNIWERSYTET
SWPS

Partnerzy:

FOOD FORUM
CAŁOŚCIOWE EDUKACJONIE O ŻYWIENIU I ZDROWIU



FRYDYCH
GRUPA PRACOWNI



INSTYTUT
PSYCHODIETETYKI



Zdrowa Specjała
Małgosi Włodarczyk

GKOS
WIELKOPOLSKI



Zdrowy Przedszkolak
org

B1STUDIO
grafika.com



„Jesteśmy tym co jemy.”

Platon

Celem kampanii Bezpieczna Żywność jest poprawa bezpieczeństwa żywności oraz zwiększenie dostępności żywności dla osób wrażliwych na pokarm. Powszechne zjawisko zanieczyszczania żywności, zafałszowywania składu oraz zabezpieczania się producentów niejednoznacznymi informacjami o komponentach produktów bardzo mocno ogranicza dostęp do bezpiecznych produktów, nawet tych podstawowych, o najniższym stopniu przetworzenia np. mrożone truskawki czy pieprz opatrzone są komunikatem „Produkt może zawierać mleko”. W myśl zasady bezpieczeństwa w różnorodności nie jest możliwe zapewnienie zdrowej i zbilansowanej diety bez dostępu do różnorodnych odżywczo, bezpiecznych – rzetelnie oznakowanych produktów. Każde zanieczyszczenie powinno być wykryte w zakładzie produkcyjnym a etykieta produktu powinna informować o rzeczywistej zawartości wszystkich komponentów. Wówczas każdy będzie mógł wybierać to co dla niego bezpieczne.

Edukacja i eliminacja alergenów z diety jest koniecznością podejmowaną przez alergiczne rodziny. Codzienne czynności takie jak zakupy, przygotowanie posiłków, pobyt dziecka w przedszkolu czy w szkole, rodzą ogromny stres ponieważ stają się sytuacjami zagrożenia zdrowia a nawet życia. W konsekwencji nieświadomości otoczenia, niezrozumienia lub dyskryminacji, alergikom jest niezmiernie trudno funkcjonować.

- *Bezpieczna żywność to żywność bez sztucznych dodatków, bez zanieczyszczeń, rzetelnie oznakowana.*
- *Bezpieczna żywność to podstawa zdrowia.*
- *Bezpieczna żywność jest niezbywalnym prawem każdego konsumenta.*
- *Bezpieczna żywność to taka, która nie szkodzi zdrowiu i nie zagraża życiu.*
- *Bezpieczna żywność to wspólne dobro!*

Przyłącz się do kampanii.

Odwiedź WWW.BEZPIECZNAZYWNOSC.NET i podpisz petycję.